

## **REGOLAMENTO INTERNO 2021**

Art. 1 - L'Associazione Sportiva Dilettantistica ABACUS è un'Associazione aperta a tutti e non solo a chi pratica podismo, atletica leggera o attività ludico-motoria.

Art. 2 - **Tesseramento.**

**Il tesseramento inizia il 16 novembre 2020, chiude il 31 gennaio 2021:** solo a questi soci la società potrà assicurare un'adeguata programmazione gestionale ed agonistica, la quota può essere versata ad un componente del Consiglio Direttivo oppure con Bonifico Bancario (Banca Popolare Pugliese) intestato a ASD Abacus, iban IT73Z0526279680CC0161172428 -Nella causale specificare: tesseramento 2021 e nome cognome del socio.

**-Ad ogni tesserato verrà consegnato un gadget sportivo.** Il mancato versamento della quota nei tempi stabiliti comporterà la non iscrizione, la cancellazione da socio, con esclusione di qualsiasi attività associativa. Per i nuovi soci le iscrizioni sono aperte tutto l'anno. Il tesseramento comporta altresì l'impegno, per ogni socio, ad effettuare delle gare in cui la società è direttamente interessata.

Art. 3 - **Quote sociali.**

**Quote sociali 20€;** prezzi abbigliamento: tuta 25€; Canotta 10€; Canotta + pantaloncino 18€; canotta+ fusò corto 20€; canotta e gonnellina 21€; canotta+ fusò sotto ginocchio 25€, polo 4€; smanicato 10€.

PS. Il socio ha diritto all'acquisto ridotto solo di un completo più tuta

**Settore giovanile, quota sociale 25€.** 15€ mensili (tot. 190 annue 11 mensilità). Due figli: 12€ (tot. 155 a testa). Tre figli o più: 10€ (tot. 135).

**Prezzi abbigliamento dal fornitore:** tuta 44€; canotta 26€; gonnellina 23€; fusò 19€; fusò sottoginocchio 27, pantaloncini 17€

Art. 4 - **Comunicazioni.**

Il socio è tenuto a fornire alla Società indirizzo e-mail e/o numero di telefono fisso o cellulare per la corrispondenza ed i comunicati ufficiali; le comunicazioni ufficiali saranno date anche ai soci tesserati attraverso il gruppo WhatsApp "L'Abacussiano" o attraverso sms.

Art. 5- **Ammissione.**

Coloro che intendono fare parte dell'Associazione devono compilare la "Domanda di ammissione a socio", che dovrà essere sottoposta al vaglio del Consiglio Direttivo.

Art. 6 - **Norme.**

Il socio è tenuto a conoscere e rispettare lo statuto e il regolamento interno dell'Associazione.

Art. 7 - **Certificato di idoneità sportiva.**

Il "Certificato di idoneità sportiva" è l'unico documento che consente all'atleta tesserato di partecipare alle gare. Pertanto, come da regola federale, che attribuisce responsabilità civili e penali alle società che non fanno rispettare tale regola, l'atleta sprovvisto o "temporaneamente scoperto" da tale certificazione non potrà svolgere nessuna gara. Si sottolinea quindi l'importanza del rinnovo e della consegna alla Società del "Certificato di idoneità sportiva" in copia originale

all'atto dell'iscrizione e non oltre la data di scadenza dello stesso. L'iscrizione a gare competitive avverrà solo con certificato medico valido.

**Art. 8 – Tessera Federale.**

Il socio/atleta ha l'obbligo di consegnare la tessera federale ad un membro del Consiglio Direttivo quando sarà scaduta la validità del certificato medico, questa sarà tenuta in custodia in segreteria fino alla presentazione del nuovo certificato. Nel caso in cui vi sia un rifiuto da parte del socio/atleta, il Presidente lo comunicherà alla Federazione.

**Art. 9 – Iscrizioni alle gare.**

Le iscrizioni alle gare devono essere autorizzate esclusivamente dal Presidente di Società poiché quest'ultimo ne risponde penalmente. La richiesta di partecipazione alle gare deve essere comunicata in tempo utile per permettere alla segreteria di effettuare l'iscrizione come stabilito dal regolamento di ciascuna manifestazione.

Non è possibile effettuare iscrizioni dopo la data della scadenza riportata nei regolamenti.

- La gara in cui si viene iscritti e non si partecipa, va comunque pagata e la quota non è rimborsabile. Eventuali pacchi gara dovranno essere recuperati dai diretti interessati contattando il RM
- Le iscrizioni ad eventi in cui non viene richiesta la specifica responsabilità del presidente della società possono essere gestite dal singolo atleta, purché siano indipendenti dalle iscrizioni di società e non comportino la responsabilità civile e penale del presidente o concordate con il responsabile incaricato dal Direttivo
- La consegna dei pettorali viene fatta entro mezz'ora prima dello START. Superata la mezz'ora di tempo dallo Start, i pettorali non distribuiti verranno consegnati al comitato organizzatore dell'evento.
  - È obbligatorio presentarsi sul luogo della gara almeno un'ora prima della partenza.
  - La società (referenti o componenti del Direttivo) provvederanno a ritirare pettorali, chip ove previsti e pacchi gara degli atleti iscritti e a consegnarli presso un punto che verrà comunicato di volta in volta in un punto di ritrovo in prossimità della partenza.

**Arrivare dopo l'orario segnalato significa:**

- non rispettare chi si impegna per tutti i soci della ASD Abacus;
- non concedere a chi si impegna la possibilità di effettuare il riscaldamento pregara;
- evitare qualche errore e/o inconveniente circa le iscrizioni (vedi una sostituzione nominativo etc.) evitare polemiche inutili;
- avere la possibilità di parlare con gli altri componenti della società, rafforzare lo spirito sportivo e conoscersi meglio in modo da formare un gruppo unito e coeso.

- Per quanto riguarda gli atleti iscritti alle gare ma assenti il giorno della manifestazione si precisa:
- **a.** avvisare dell'assenza tempestivamente;
- **b.** dovrà far recapitare la quota a qualsiasi componente del Direttivo;
- **c.** il pacco gara in caso di mancata presentazione non sarà ritirato, tranne se l'assente non deleghi una sua persona al ritiro dello stesso.

#### Art. 10 – **Norme sulla divisa.**

L'Associazione mette a disposizione del socio il vestiario, **con i colori sociali**, necessario per l'attività da svolgere, richiedendo un versamento forfettario del valore effettivo del vestiario e rimborsandone l'importo dietro restituzione. Il vestiario con i colori sociali sarà messo a disposizione dall'Associazione per l'acquisto da parte dei soci. Tali capi avranno presumibilmente validità quadriennale, dopodiché l'Associazione provvederà, secondo le proprie disponibilità economiche, al rinnovo degli stessi. Nelle manifestazioni organizzate dall'Associazione o durante la partecipazione ad altre gare podistiche o raduni, il socio è tenuto ad indossare la divisa dell'Associazione (tuta e completo gara).

#### Art. 11 – **Collaborazione.**

In caso di organizzazione di gare e manifestazioni varie, è gradita la collaborazione di tutti i soci per quanto riguarda il supporto logistico e quant'altro. Tutti devono prendere parte all'attività allo sviluppo dell'Associazione.

#### Art. 12 – **Vita sociale.**

Ogni socio è tenuto ad avere un comportamento corretto e leale con tutti gli organismi costituenti l'associazione, deve essere propositivo e collaborativo evitando situazioni di tensione, disturbo e divisione. Non saranno ammessi contestazioni o reclami verso i componenti del direttivo qualora queste non siano state fatte durante gli incontri ufficiali. Il direttivo sarà autorizzato a sospendere temporaneamente o ad escludere il socio che avrà un comportamento poco consono agli obiettivi societari.

#### Art. 13 – **Pubbliche relazioni con l'esterno.**

L'Associazione mantiene le pubbliche relazioni con l'esterno e con i terzi attraverso il Direttivo, ed in particolare con la figura del Presidente, del Vice-Presidente e del Segretario. In particolar modo i rapporti con i mezzi di informazione (stampa, radio, TV, internet, forum, ecc.) e con enti e federazioni sportive vengono tenute dal Presidente: l'Associazione esternerà esclusivamente attraverso comunicati stampa ufficiali, a firma del Presidente.

#### Art. 14 – **Dimissioni.**

In caso di dimissioni da socio la quota sociale non sarà restituita.

#### Art. 15 – **Espulsioni e sospensioni.**

I giudizi di espulsione e sospensioni spettano al Direttivo che, valutati con attenzione tutti gli elementi a disposizione, si riserverà di decidere per gli opportuni provvedimenti in merito. Tutte le decisioni del Direttivo sono definitive ed inappellabili.

Art. 16 – **Reclami.**

Eventuali reclami dovranno essere indirizzati al Consiglio Direttivo con lettera scritta.

Art. 17 – **GRUPPO WATHSAPP.**

Premessa. L'utilizzo di questo mezzo di comunicazione ha lo scopo di fornire scambio di informazioni utili ai soci con appuntamenti di allenamento, gare, consigli, richieste, sondaggi, opinioni, ecc.

Il tutto è affidato al buon senso di ogni membro, che deve intuire che in un gruppo con oltre 60 utenze, se ogni soggetto esterna, una burla, uno scherzo, ecc, si avrebbe una raffica di notifiche dell'applicazione, con conseguente fastidio verso alcuni altri membri. Questo non vuol dire censurare o soffocare il senso di divertimento, allegria o entusiasmo di un contesto di svago, ma bensì ricercare ed ottenere il giusto equilibrio e la correttezza di utilizzo del mezzo. Il Direttivo non ha né l'intenzione e né la facoltà di bloccare esternazioni di componenti, ma può delineare alcune linee guida per il corretto utilizzo.

Art. 18 – **Responsabile del Settore Giovanile**

Il Responsabile del Settore Giovanile coordina i diversi gruppi delle attività ludico/promozionali, segnala eventuali problematiche, segue l'attività educativa e il miglioramento dei singoli ragazzi. È responsabile di tutta l'attività promozionale settore Fidal, che la società intende svolgere nell'anno in corso. Avvalendosi della collaborazione dei genitori.

Art. 19 – **Note finali.**

Il presente Regolamento Interno è parte integrante e indivisibile dello Statuto Societario. Ogni socio a richiesta, riceve copia del presente all'atto dell'iscrizione. Il Consiglio Direttivo nel presentare questo Regolamento, si auspica che il discorso propositivo e collaborativo venga recepito positivamente da tutti i soci onde evitare disagi e tensioni tra Tecnici, Atleti e Consiglio Direttivo stesso. Tale Regolamento è suscettibile a cambiamenti in base alle esigenze dell'Associazione.

## **L'ABACUSSIANO 2021**

Al fine di favorire una maggiore aggregazione tra gli iscritti, motivare e appassionare gli atleti anche alle gare in pista e alla crescita della Società di cui fanno parte, avere dei traguardi concreti, conoscere le proprie potenzialità, l'Abacus riorganizza un campionato sociale "l'Abacussiano 2021". A ciascun atleta sarà assegnato un punteggio stabilito per la partecipazione a gare selezionate dai vari campionati che per prestigio e per caratteristiche rispondono appieno alle esigenze del vero amatore.

## **PROGETTO SETTORE GIOVANILE**

### **GARE SU PISTA M/F**

**Ai primi sei atleti del settore giovanile ESO-RAG-CAD con il punteggio maggiore (in una singola gara) sarà assegnato un Gadget sportivo.**

## **PROGETTO MASTER ASSOLUTI**

## **Determinazione punteggi su pista del Corripuglia e Salento Tour:**

- La somma dei punti delle tabelle Fidal di tutte le tappe dei Trofei Aggiunta di 500 punti per la partecipazione alle tappe di Corripuglia e Salento Tour, 200 punti per la partecipazione alle intere tappe meno una.
- Ps si possono sommare anche i punti di gare su pista che non sono del Corripuglia o Salento tour con punteggi dimezzati*

## **Determinazione punteggi a gare di strada, cross o montagna:**

- 50 punti per chi partecipa a gare di trail, cross e strada
- 100 punti per chi partecipa a Mezze Maratone o superiori
- 150 punti per chi partecipa a Maratone
- 210 punti per chi partecipa a gare superiori a 42 km
- 210 punti per chi partecipa a Campionati o gare con montepremi
- 490 punti per chi partecipa a GARE ORGANIZZATE DALLA SOCIETA'
- 510 punti per chi partecipa ai CAMPIONATI ITALIANI (cross-strada)

## **PREMI CLASSIFICA SOCIALE M/F:**

### ***Buoni in valore da scontare durante l'anno successivo***

- 50€ a chi totalizza 8000 punti tabellari su pista+la somma delle altre gare
- 45€ a chi totalizza 7500 punti
- 40€ a chi totalizza 7000 punti
- 35€ a chi totalizza 6500 punti
- 30€ a chi totalizza 6000 punti
- 25€ a chi totalizza 5500 punti
- 20€ a chi totalizza 5000 punti
- 15€ a chi totalizza 4500 punti
- 10€ a chi totalizza 4000 punti

## **PROGETTO ASSOLUTI**

L'obiettivo cardine del progetto è quello di incentivare gli atleti di alto livello che danno lustro al movimento atletico abacussiano. Il progetto è riservato alle categorie del settore assoluto (allievi, junior, promesse e senior fino alla cat. SM/SF 40 inclusa)

- AD OGNI ATLETA CHE SUPERA IN PISTA INDOR E OUTDOR
- 650 PUNTI TABELLARI 50€ DA DIVIDERE CON IL TECNICO
- 750 PUNTI TABELLARI 75€ DI CUI €25 AL TECNICO
- 780 PUNTI TABELLARI 100€ DI CUI 50€ AL TECNICO
- *Qualificazione ai Campionati Italiani: 200€ per spese da dividere con tecnico o dirigente.*
- *Finalista ai Campionati Italiani 70€, 20€ al tecnico*
- *Podio ai campionati italiani 100€, 30€ al tecnico*
- I premi che rientrano nello stesso criterio non sono cumulabili

## **Regole**

All'atleta che prenderà il via, ma si ritirerà per valida motivazione si assegnerà ugualmente il punteggio.

In tutti i casi: regole poche, tanto buon senso!

Per la graduatoria di "l'Abacussiano 2021", informazioni, notizie, foto ed altro, collegarsi al sito

[www.villaabacus.it](http://www.villaabacus.it)