



CAMPIONATO PODISTICO 2010 ASD A.Ba.Cu.S.

C. F. 93063310754 COD. AFFILIAZIONE
FIDAL LE605 -ACSI 8819
mail- associazione@villaabacus.it
sito www.villaabacus.it
cell. 340-8067853

L'Assemblea straordinaria dell'Abacus tenutasi l'8 dicembre 2009 nei locali della palestra comunale "Incontri e Scoperte" ha deliberato: il Campionato Podistico 2010, al quale partecipano gli atleti tesserati alla società ed in possesso di regolare certificazione medica.

Del campionato Podistico fanno parte:

- 1) Campionato Sociale, costituito dalle 10 gare del Trofeo provinciale "Salento Face Sport"
- 2) Campionato Abacussiano 2010 costituito dalle gare ufficiali FIDAL
- 3) Campionato "Iron" costituito dalle gare su pista e gare omologate su strada.

REGOLAMENTO

-Obbligo di indossare la divisa sociale durante le gare ufficiali. La violazione di questa regola comporterà la mancata assegnazione dei punti nella classifica del Campionato podistico.

-1° classificato nel **campionato Sociale** sarà l'atleta che disputerà il maggior numero di gare e riceverà un rimborso spese pari a **70€**, il 2° classificato riceverà **50€**, il 3° classificato **30€**

-1° classificato nel **campionato Abacussiano 2010** sarà l'atleta che accumulerà un maggior punteggio secondo la seguente tabella:

2 punti per ogni gara su pista

4 punti per ogni gara di cross o strada

6 punti per ogni mezza maratona

8 punti per ogni gara sociale,

12 punti per ogni maratona

E riceverà un rimborso spese pari a **50€**, il 2° classificato riceverà **30€**, il 3° classificato **20€**

-1° classificato nel **campionato "Iron"** sarà l'atleta che avrà raggiunto 1.000 punti secondo tabelle FIDAL e riceverà un rimborso spese pari a 200€, il 2° classificato 900 punti 100€, il 3° classificato 800 50€

p.s. se uno o più atleti arrivano a pari merito in classifica si premia chi è primo nelle classifiche di gara con relativo punteggio FIDAL

Le premiazioni verranno effettuate nel corso della cena sociale di fine anno